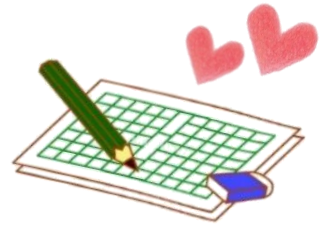


< 令和6年度 ♡ 春 まち ぽかぽか フロジェクト 関連事業 >

「能美たすかったわ〜大賞」

〜 あんたのおかげで♡♥〜

報告集



あんたのおかげでたすかった〜！うれし〜かった！



地域福祉推進のマスコット
のみんなちゃん

社会福祉法人能美市社会福祉協議会

能美たすかったわ～大賞 募集要項

- 内 容 地域でのあたたかいつながり、住民同士が互いに支え合い、助けたり、助けられたりの「お互いさま」の感謝の気持ちを書いた作文
- 応募資格 能美市内に居住、勤務、通学している方ならどなたでも
- 応募方法 ①郵送、FAX、メールにて受け付けています。
※ 広報誌「ほほえみ」内の応募用紙を利用して頂きますと切手代は不要です。
②作品には、氏名（ふりがな）、住所、電話番号の記入をお願いします。（必須）
- 審査・発表 選考委員会を設置し、審査の上、入賞作品（大賞・優秀賞）を各数点、選定します。
※ 発表は、入賞者本人に通知するほか、広報誌「ほほえみ」・ホームページ、メディア等に掲載します。
- 副 賞 【一般の部（中学生以上）】 【小学生の部】
大 賞（1点） 商品券（5千円分） 優秀賞（若干） 図書券（1千円分）
優秀賞（若干） 商品券（3千円分）
- 注意事項 ・ 句読点（、）（。）カギかっこ（「」）等も一文字として数え、100文字を超えた場合は審査の対象外となります。
・ 応募作品は、未発表のものに限ります。原則として返却しません。
・ 入賞作品の著作権は、能美市社会福祉協議会に帰属します。
・ 個人情報、法律に基づく命令などを除いて、上記以外の利用、提供はしません。
- 募集期間 令和6年12月1日（日）～ 令和7年1月17日（金）

能美たすかったわ～大賞 選考委員

（敬称略）

委 員 名	団体・役職等	備 考
前田英夫	能美市社会福祉協議会 副会長 （社会福祉法人湯寿会 理事長）	
津 田 康 則	第4次能美市地域福祉活動計画 こころ豊かな地域づくりの会 会長	
畑田直紀	能美市社会福祉協議会 評議員 （能美市立辰口中央小学校長）	学校教育関係者
外山ひとみ	能美ふるさとミュージアム館長	生涯学習関係者

委嘱期間：令和7年2月4日～3月2日（地域福祉のつどい）まで

能美たすかったわ～大賞 選考委員会

- 日 時 令和7年 2月 4日（火） 午後 1時30分～3時
- 場 所 ふれあいプラザ 2階 第2会議室



見守りや居場所づくりなど、人との繋がりが希薄化している状況下において、見えてきた地域でのあたたかいつながり、住民同士が互いに支え合い、助けたり、助けられたりの「お互いさま」の感謝の気持ち…皆がほっこりするような、心温まるエピソードが詰まった100文字作文。沢山ご応募いただいた中から、最終選考に残った作品を1冊にまとめました。

(応募総数 1,091作品(一般の部 33作品、小学生の部 1,058作品))



受賞作品



✿ 一般の部 ✿

大賞

にし の ようこ
西野 洋子 さん

町内の高齢者お助け隊の方に、毎月一回粗大ごみを美化センターに、運んでもらっています。又、自宅周辺に、除草剤の散布をお願いしています。何も出来ない年寄りには、本当にたすかっています。心から感謝です。

優秀賞

こしむら ひろみ
越村 弘美 さん

道に座り込んでる所声をかけてくれて、ありがとう。間質性肺炎で酸素ボンベ使用。途中酸素O呼吸ひどくなる。車で走行の方が、行き帰りに座り込んでる所心配して気にかけて家まで送ってくれました。ありがとう。感謝

ゆうだ てるこ
由田 照子 さん

近所の方です。プラゴミの日、前日から家までとりに来てくれます。朝六時四十分から七時十五分までに、出す規則です。昨年杖にたよっている私。本当に助かっています。

やまだ あんり
山田 杏莉 さん

寒い冬の帰り道、真っ白になった道を1人で歩いていました。すると近所のおばあちゃんが歩道の除雪をしてくれていました。そして「おかえり!」と温かい声。私の心は春の様に温かくなり忘れられない日になりました。

✿ 小学生の部 ✿

優秀賞

さわだ えな
沢田 恵菜 さん

ある日の登校中、私は体調が悪くなり動けなくなっていました。その時、中学生のお兄さん達が声をかけてくれて、助けを呼んでくれました。救急車を呼んでくれた軽トラのおじさん、お兄さん達、本当にありがとう。

いで ゆい と
井出 唯仁 さん

「がんばれ」この四文字だけで、僕は助けられました。これは、友達に言ってもらった言葉で、不安な気持ちの時に、とても元気になりました。それは、僕が転校する前日のことで、たくさんの友達が言ってくれたからです

りょう みょうみょう
梁 妙妙 さん

私は、4月に中国から来ました。車がないので遠くへは行けません。小学校の英語の授業で友達になったJAISTのお姉さんが車でコストコへ連れていってくれました。大きなぬいぐるみを買いました。ありがとう。

はまなか ゆうと
濱中 悠斗 さん

最近道ばたで自転車で転んでしまったところ、近くの家におじさんとおばさんが見つけてくれて通りがかった女の人の車に乗せてもらいました。お礼をいって、自分もこんなことができたらいいなと思いました。

かわさき あんじゅ
川崎 杏珠 さん

わたしが手をこっせつしたとき、友だちがよりそってくれました。一番いんしょうにのこったことは、外であそべなくてかなしい時に、いっしょに図書室で本を見ながらすごしてくれました。心があたたかくなりました。

えのもと たいち
榎本 泰千 さん

ばくが学校から帰っていた時に、見守り隊の人が「なんで1人で帰っとるん。なんかあったんか」と言われて、悲しかった気持ちがなくなってすごく楽になりました。あの時、声をかけてくれてありがとうございました。



一般の部



- ✿ ゴミ出しに行った時の出来事。おばあさんが、私につぶやく。いつも網うまく閉まらないね。だれか早く直してくれないかなあと言った。思わず気の毒に思い、私が直しておきますと、優しく答えた。
- ✿ 6月1日～4日は、京都、奈良、和歌山。8月2日は長岡花火。金曜日はマラソン（末広）を走りました。来年こそは、金沢のフルマラソンです。いつもヘルパーさんと一緒に楽しいです。ありがとうございます。
- ✿ 根上七夕まつりで御陣乗太鼓の公演を聴きました。心にドーンと響き勇気・元気を与えてくれて感動しました。私達が能登を元気づけなきゃいけないのに逆に力強い太鼓からパワーをいただきました。「出会いに感謝」
- ✿ 能美消防団の方々に大変お世話になりました。悪天候の夜、屋根上温水器が突然傾き危険な状態に。頼る当てもなく相談した所、直ぐ対処して頂き、感謝で一杯です。安心安全で守られていると改めて実感しました。
- ✿ 夏の暑い日、用事を終え図書館前の木陰でバスを待っていたところ、目の前に車が止まり名前を呼ばれ「やっぱりあんたでしたか。一度通り過ぎたが、様子が気になり戻ってきてよかったと家まで。本当に有難うございました
- ✿ 資源回収の朝、公民館に持って行くと私の袋を分別して下さい。ただ当番で立っているだけじゃない予期せぬ親切に、その人となりを感じた。自ら行動する人でありたい。まさに、人の振り見て我が振り直せと思った。
- ✿ 妻がフィリピン出身ではじめての日本での冬。「寒い、寒い」と言われ困り、農協の職員の人に何度も親身に相談にのってもらい、新規のガスファンヒーターで独特の暖かさを部屋が望む快適さになり心が満たされました。
- ✿ 「おはようございます。この前も野菜ありがとう」「おはよう！今から仕事か？頑張って！」「うん。行ってきます」ご近所さんの心あたたまる挨拶。今日も一日頑張れます！いつもありがとうございます。
- ✿ 小学生の時にいじめられていて、そのとき親友がいじめっ子を怒ってくれたこと。私は、その頃気が弱くて何も言えずにいたからすごく嬉しかった。あの時「大丈夫」って言ってくれてありがとう。
- ✿ 近所の人達がよくおすそ分けとして様々な食べ物を持って来てくれます。旬の野菜から山菜、イカや魚などといった魚介類を持ってきてくれます。持ってきて頂けるおかげで、いつもの食卓が一段と華やかになります。
- ✿ 自分から遊びに誘って断られるのが怖くて誘っていなかったが、遊びに誘ってみたら「それいいね！」とのってくれた。ちょっとした誘いでもそこから話を広げてみんなで想像力を膨らませて笑顔になれたのでよかった。
- ✿ 私が困った時や悩みごとがある時に話を聞いてくれる人がいます。その人は明るく元気で一緒にいて楽しい人です。私はいつもその人から勇気や元気をもらっています。なので、私も勇気などをあげれるようになりたいです

- ❖ 一月一日、大地震があって、根上中学校に避難した時に、お腹がすいて、どうしようかと思いました。その時に周りの人が、お菓子を分けてくれて、とても助かったし、嬉しくなりました。



小学生の部



- ❖ 秋のさむい日に、かぎをなくしてしまい、かぎをさがしていたら近所の人が「大じょうぶ？」ときいてくれ、事情をきいてくれ、いっしょに探してくれて鍵を見つけ家に帰れると思いました。感謝してもしきれません。
- ❖ 一年生のとき、家に帰ってきたら親がいなくてびっくりしていたときに家の前の方が、「お母さん帰ってくるまで家にはいっとり」といってくれて、びっくりしたけど安心して親の帰りをまつことができました。
- ❖ 冬の登校中に雪がつもっていて歩道に通る道がなかった時に、旗当番の親の人が先に前を進んで道をつくってくれたのでありがたかったです。
- ❖ 地いきの秋祭りのときに、しめなわで、私が1人でなわをあけて、白い紙をいれようと思ってもできなくておとなりさんが、「1人で無理しなくてもいいよ」と言ってくれてうれしかったです。ありがとうございます。
- ❖ 冬にねぼうして、バス停にちこくしそうな時でした。イライラしていた私に、地いきの人たちが「おはよう」と声をかけてくれて、いい町だなと安心してバス停におかうことができました。
- ❖ 友だちとあそんでいる時、用水路におちちゃった時、きん所のおばあちゃんが来てくれて、てあてしてくれたことがうれしかったです。その時、とても安心して、よかった。いたいけどがまんしてよかったと思いました。
- ❖ わたしは、ふつうにつかれた～とか、なんか無理!みたいなときでも、友達と話したり、どうしても良いことを話すだけのことにつきあってくれた、ふだんのなにげない支え合いがわたしはめちゃくちゃうれしかったです。
- ❖ 私の住んでいる町の企画で、お年寄りの方とのふれあい会がありました。私ははじめ、きんちょうしていましたが、みんな優しく話しかけてくれたり、遊んでくれたりしてくれて、きんちょうがほぐれ心があたたまりました
- ❖ わたしのかぎがしまっていて、おとなりの人の家のチャイムをならしたら、「どうぞ」とすぐに声をかけてくれてたすかりました。そして、家に入らせてもらったら、楽しいお話をたくさんしてくれてうれしかったです
- ❖ ぼくは、去年重い荷物を帰りにもって帰ったら道で転んで、地いきのおじいさんに助けってもらってすごくうれしかったです。次は、ぼくがおんがえしたいです。

- ✿ み守り隊の人が寒くてもう少して家につく時「もうちょっとだよ～がんばってね」などあたたかい言葉をいっぱい言ってくれました。これまで、いろんなことをしてくれてありがとうございます。わたしもがんばりたいです
- ✿ いつも、朝学校かってなるけど、見守り隊や地域の人達のあいさつとかのおかげで元気になったり、心があたたまり勉強今日もがんばろうという気持ちになってありがたいです。地域の人がやさしくてとても元気が出ます。
- ✿ 友だちと寺井児童館に行く途中で道に迷いました。庭仕事をしていた方に道を聞くと、優しく教えてくれました。そのおかげで児童館に行けました。だれかも知らない私たちに道を教えてくれた方に今でも感謝しています！
- ✿ ぼくが助けてくれてうれしかったことは、かさを落としたときに地域の人が拾ってくれたことです。そんな些細なことでも当たり前のように助けてくれてとてもうれしかったです。ぼくもたくさん助けたいと思いました。
- ✿ 私が助かったことは、近所の人たちです。わけは、自分が家のかぎをなくしてさがしていたけどなかった時に近所の人が家のかぎを家にもってきてくれてありがとう。次は、僕が恩返しをやっていきたいです。
- ✿ ぼくが助かったなと思うことは、地域の方々です。地域の行事で自分達の好きなことができたり、優しく接してくれたりして、楽しかったです。これからもどうぞ、よろしくお願いします。
- ✿ 見守りたいの人がいつも帰ってくる時におかえりとか、なにげなくの日常がうれしいと思った。たまにどこかのおっちゃんがいっしょにあそんでくれたりしてくれてうれしかった。これからもよろしくお願いします。
- ✿ 私は六年二組に助けてもらいました。制服を男の子のを着ていた時みんなの反応が怖かったけど優しく声をかけてくれて、見守ってくれてとってもうれしかったです。このクラスで良かったなと思いました。ありがとう。
- ✿ ぼくが助けてもらった人は、下校している時に通りすがったおじいさんにクマが出たからこっこの道には行かないでと言ってくれたことです。もしかしたら気にせずに通っていたかもしれないので、ありがとうございます。
- ✿ 私は、雨の時、見守りたいの人にかさをかしてもらいました。知らない人なのにとてもやさしくて、しんせつな人で、すごくいいきもちになりました。次その人がこまっていたら助けてあげられることならしてあげたいです
- ✿ ぼくが助かったことは、ぼくが一年生のときに、学校の帰りにぼうしがどっか行ってしまっとうしようと思ったら、お兄さんが「ぼうしをなくしたの?」と言ってきた。うんと言ったら、一緒にさがしてくれた。
- ✿ 私が助かったと思ったことは、家に鍵を忘れたときに、6年生の友達が家に入れてくれたときです。上級生の人たちが入ってきたけど一緒に遊ばせてくれて嬉しく、親が家に帰ってくるまで家に居させてくれました。
- ✿ わたしは、お店で前にいた人がずっとわたしたちが通るまでドアをもっていてくれて、すごく助かりました。ドアがおもたかったから、もっていてくれてうれしかったです。

- ✿ わたしの家の前に、はいしゃさんがあって、かぎをわすれたときに家の前にはいしゃさんにいきました。そしたら、おねえちゃんが帰ってくるまではいしゃさんにいていいと言われて、とてもたすかりました。
- ✿ 私がたすかったなあ~と思ったのは、落とし物を拾ってもらったことです。キーホルダーをなくしてこまっいて、さがしていると、地いきのおばあさんがいっしょにさがしてくれました。さがしてくれて助かりました。
- ✿ ねんがじょうを出しにいくとき町のおじさんがドブにたまった、おち葉を集めてきれいにしてくれました。そのおかげで、たまっていた水がながれてドブがきれいになりました。ぼくもそうじをしようと思いました。
- ✿ 朝、集団場所に行く時に一人で少し不安な道があったけど、その道にある家のおばちゃんがあいさつをしてくれて、今は一人でも行けるようになりました。これからも自分から元氣にあいさつをしたいです。
- ✿ この前、妹と走っていたときに、妹がころんでしまい、わたしは妹が心配だったけどどうすることもできなくて家に帰りお母さんをよびに行ってもどると、近所のおばちゃんが妹を見てくれていて、とても安心しました。
- ✿ 私が夜に家族で歩いていたら初めてあったのに夜はあぶないからと言って声をかけて、はんしゃ板をくれてありがとうございました。とおりすがりのおじさんのおかげで、夜も安全に歩けます。ありがとうございました。
- ✿ 私は朝外を見たときに雪がたくさん積もっていて学校に行こうとしてドアを開けたときに見守りたいの人たちが雪かきをしてくれていて歩道があるきやすくなっていたし、車道も通りやすくなっていてとても助かりました。
- ✿ 前にわたしがコンビニに行って帰ろうとしたら道にまよってこまっいたら、通りがかったおばあちゃんが「あんたどこの子なん？」と道を教えてくださり家に帰れてとてもありがたかったです。
- ✿ 学校の帰り道、坂道でころんで顔をぶつけました。そしたらおねえさんが、「大じょうぶ」と声をかけてくれて、いっしょにちかくの学童までついてきてくれました。そのときは、本当にたすかりました。
- ✿ ニ〇二四年一月一日のじしんの時、ぼくの所ではしんどが5弱で家ぞくがお買い物に行っていて一人だった時、近所のおじいちゃんが「大丈夫や安心しろ」と、声をかけてくれて気持ちがおちついたので助かりました。
- ✿ 地域の人が毎朝いっしょに集団登校で歩いてくれてとても心強いです。低学年や自分より年下の子が何かあった時に助けてくれてありがたいと思いました。地域の人と交流できて楽しく登校できるのでうれしいです。
- ✿ ぼくは、きんちょうするときや、不安な時いつも見守り隊に助けられます。どうしてかというと、登校するときに、あたたかいあいさつやじゃんけんをしてくださって、きんちょうや不安がほくれるからです。
- ✿ 「おはようございます」集団みんなで地域の方々や見守り隊などのボランティア活動をしてくださっている方々にあいさつをし、学校へ行く。どんな日でもこれができるのはあたり前じゃない。毎日、本当にありがとう。

- ✿ ぼくは、能美市で集団で登校する時に、いつも地域の方達があいさつをしてくれて、ぼくもそれを聞いていると、自然と元気になりました。なので、ぼくから言う時も気持ちが良い、月曜日や元気がない朝に助かりました。
- ✿ ぼくが小学校5年生の冬に学校から帰っている時、家にジャンパーを忘れて、しかも雪や風も強くてとても寒かった時に、知らないおばあちゃんが「カイロであったまって」と言われて、そして、温かく下校ができた。
- ✿ 毎年雪が降ると、通学路の除雪をしてくれている方がいます。私は学校まで2.2kmあり、雪で塞がる道も多いです。通学する7時台には除雪されていて、私達のために朝早い時間から作業してくれ、感謝しています。
- ✿ 僕は、体育の前に赤白帽子がなくなって困っていて体育の発表ができないかもしれないと不安だったけど、友達が休み時間などを使って僕の赤白帽子を探してくれて見つけてくれたのでありがたかったと思いました。
- ✿ 私は集団に遅れた。下を向きながら歩いていた。その時、いつも一緒に学校にいつてくれるおじいちゃんが歩いて来た。そして一緒に学校の階段前まで来てくれた。おかげでしずんてた心が晴れた。いつもありがとう。
- ✿ 学校で忘れ物をしたとき助けてくれてありがとう。自分は、忘れ物多めやからめっちゃ助かってる。でも、あんたがこまってるときは、うちが助けるから、いつでもどんとこい!これからも友子でいてください。
- ✿ 1月1日に避難所でとても暇だった。そのときに名前がわからない男の人に声をかけられて一緒にマリオカートをしたり、遊んでくれたりして、ずっと一緒にいてくれたから、その時は感しゃの気持ちでいっぱいです。
- ✿ 集団登校で転んだ時、優しく声かけをしてくれたり、傷がひどくならないようにすぐ手当してくれてとても嬉しかったです。この出来事があってから、助けてもらえた気持ちが心の中に今でもずっと残っています。
- ✿ 小学2年生のころボールであそんだ時、カーポートにボールがのっちゃったから、ぼくがどうしようと思った時、中学2年生ぐらいの人がとってくれました。とってくれてありがとう。
- ✿ 私は学校から帰る時、だいじなカギを落としてしまい、家についた時あせりました。3分ぐらいで学校へ帰ろうとしていたら、きんじょのおばさんから「これあんたの?」と聞かれ、それは私のでした。うれしかったです
- ✿ 私が横断歩道をわたっている時に、見守り隊の人がはたをしていたけど車が止まりそうにありませんでした。すると、見守り隊の人が足を上げて止めてくれました。そして、車も止まって、私は、ありがとうと思いました。
- ✿ 自分は、昔なやんでいて、相談をすると解決方法を教えてくれて、今となっては、そんなこともう全然気にしていません。このようになったのは教えてくれたから。本当にありがたかったから。また、たよりにしてる。
- ✿ 私は、能登半島地震が起きた後に、千円寄付しました。輪島にすんでいる友達もいるので、心配でした。1年がたったけど、今も不安なんだろうなー!と思いました。能登の人をもっと助けたいなと思いました。



みんなのところが、
あたたかく
豊かになりますように☆



社会福祉法人能美市社会福祉協議会

〒923-1121 能美市寺井町た8番地1
(能美市ふれあいプラザ2階)

TEL : 0761-58-6200 FAX : 0761-58-6250

ホームページ : <http://www.nomi-shakyo.jp>

発行 : 令和7年2月



ホームページ